

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 19»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №19» НМР РТ)

Принят:

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №19» НМР РТ

Протокол № 1 от 27.08. 2025 г.

Утвержден:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №19» НМР РТ
А.Р. Хайрутдинова
(приказ № 48 от 27.08. 2025 г.)



Режим дня на холодный период

2025-2026 учебного года

Старшая медсестра

Ф.Ф. Анисимова

**Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе раннего возраста № 7
(дети с 1 года до 3 лет) ¹**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

¹ Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

**Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года
в разновозрастной группе раннего возраста № 9
(дети с 1 года до 3 лет) ²**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38	8.30-8.38
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15	14.50-15.15
ООД 1 подгруппа (дети 1-2 лет)	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23	15.15-15.23
ООД 2 подгруппа (дети 2-3 лет)	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

² Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года во 2 группе раннего возраста № 5 (дети с 2 до 3 лет) ³

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45
Завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
ООД 1 подгруппа	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
ООД 2 подгруппа	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35	9.05-9.35
Прогулка	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10	9.35-11.10
Совместная деятельность на прогулке по ознакомлению с окружающим	-	-	-	10.00-10.10	-
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, игры, подготовка к ООД	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.35	15.00-15.15	15.00-15.15
ООД (общая)	-	-	15.35-15.45	15.35-15.45	-
ООД 1 подгруппа	15.15-15.25	15.15-15.25	-	-	15.15-15.25
ООД 2 подгруппа	15.30-15.40	15.30-15.40	-	-	15.30-15.40
Игры, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина	15.40-15.50	15.40-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.40-15.50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

³ Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

**Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года
во 2 младшей группе № 8
(дети с 3 до 4 лет) ⁴**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, свободная игра	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.10
Утренний круг	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, дежурство	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Завтрак	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
ООД	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
ООД	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45	15.10-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

⁴ Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года

в средней группе № 3

(дети с 4 до 5 лет) ⁵

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренний круг	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
ООД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Совместная деятельность на прогулке по изучению татарского языка	10.05-10.25	10.05-10.25 1 подгруппа	10.05-10.25 2 подгруппа	-	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

⁵ Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Режим дня на холодный период 2025-2026 учебного года в разновозрастной старшей группе № 4 (дети с 5 до 7 лет) ⁶

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, игры, труд, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренний круг	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, дежурство	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД (старшая подгруппа)	8.25-9.10	8.25-9.10	8.25-9.10	8.25-9.10	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД (подготовительная подгруппа)	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	-	-	-	-	8.25-8.30
ООД (старшая подгруппа)	-	-	-	-	-
ООД (подготовительная подгруппа)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	-
ООД (общая)	-	-	-	-	8.30-8.55 / 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
ООД	9.10-9.35 / 9.40	9.10-9.35 / 9.40	9.10-9.35 / 9.40	9.10-9.35 / 9.40	9.10-9.35 / 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	-
ООД	9.50-10.15/10.20	9.50-10.15/10.20	9.50-10.15/10.20	9.50-10.15/10.20	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	9.50-10.00
Прогулка	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.00-11.45
ООД на прогулке	-	-	-	-	11.00-11.25 / 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-15.55
Подготовка к ООД (старшая подгруппа)	15.20-15.30	15.20-15.30	-	15.20-15.30	-
ООД (старшая подгруппа)	15.30-15.55	15.30-15.55	-	15.30-15.55	-
Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Дома (рекомендовано):					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
- Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00

⁶ Режим дня разработан с учетом местных климатических условий, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании Основной Образовательной Программы ДОУ, с учетом ФГОС ДО, ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.